

山縣医院だより

YAMAGATA CLINIC 2020 No.29



2020年1月 雫石スキー場から見る岩手山

MENU

- ♪ ～ 2020年 新年のご挨拶 ～
- ♪ ～ 新スタッフ紹介 ～
- ♪ ～ アクセス お知らせ ～
- ♪ ～ 介護保険 通所リハビリ徒然日記 ～
- ♪ ～ 南風後記 ～
- ♪ ～ 山縣医院 アクセス ～

2020年 新年のご挨拶



山縣医院 院長 山縣茂樹

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。トップアスリートたちが極限までトレーニングを積み、世界一、金メダルを目指します。その過程では、競技力の向上や、スポーツ障害の治療や予防についての研究が一気に進み、いわゆるスポーツ医学の進歩につながります。たとえば、どんなトレーニングが効果的なのか、障害の発症予防につながるのかなどがわかると、これは一般医療の現場においても有用な知見となります。そのためオリンピックは一般診療に少なからず貢献しているともいえます。

整形外科の治療といえば、手術治療と手術をしない治療（保存的治療）があります。後者はくすり、注射、リハビリテーションなどありますが、リハビリテーションの中で運動療法を担当するのが理学療法士です。理学療法士は運動療法を行って、痛みを緩和し、筋力アップや関節運動を指導し、運動器の機能回復や向上を図り、動きやすい身体をつくる専門家です。当院では昨年より理学療法士が1名増え4名体制で運動療法を積極的に行っています。今年も充実したリハビリテーションを提供するとともに、これまでと同様、骨粗しょう症、腰痛、関節痛など運動器の診断、治療をしっかりやっていきたいと思ひます。

今年もよろしくお願ひ致します。



新スタッフ紹介!! (2019)

清水 洋治 先生 (理学療法士)



- ① キャンプ、ゴルフ
- ② ミモザ ③ ラーメン、かつ丼
- ④ 反省と勉強の繰り返しで、関わった患者さんが少しでも良くなるよう、日々精進していきます。



橋本 美帆 さん (看護師)



- ① 甘い物を食べること
- ② コスモス ③ オムライス
- ④ 笑顔を絶やさず!! 患者さんに元気を与えられるように頑張ります!!



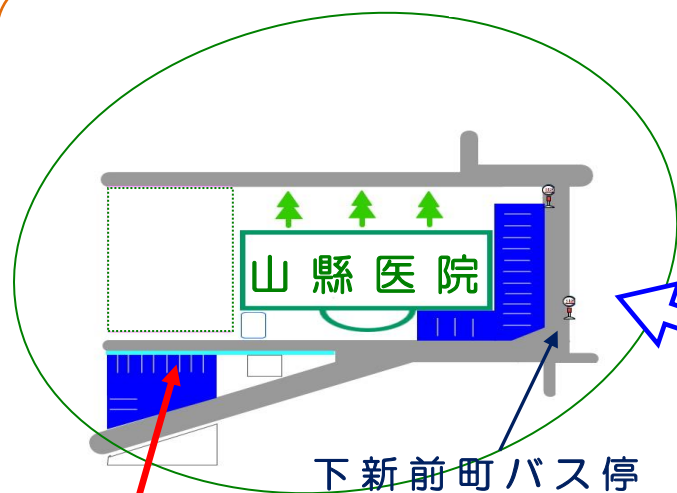
山根 津由子 さん (清掃)

- ① 韓流ドラマにはまっています
- ② スイートピー ③ お寿司
- ④ 笑顔でがんばります!! よろしくお願い致します。

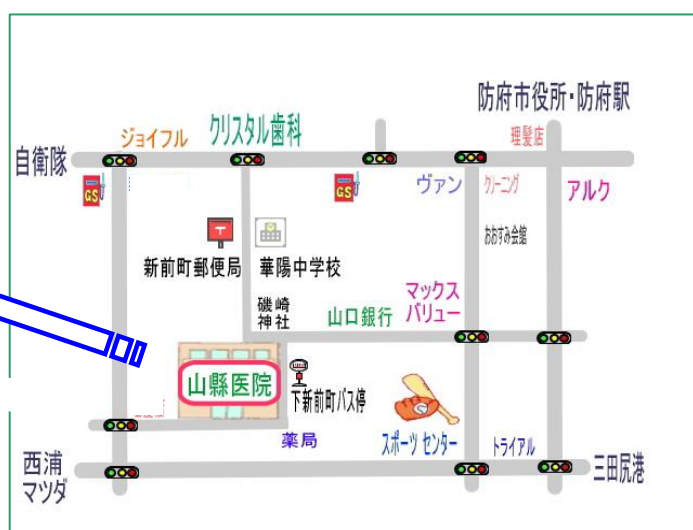


- ① 趣味
- ② 好きな花
- ③ すきな食べ物
- ④ ひとつこと

アクセス 駐車場



第2 駐車場

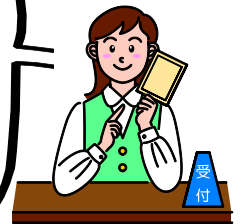


安全のため、第2駐車場の後方の溝は渡らないように、道路側からお入り下さい。



- ☑ 治療内容により順番が前後することがありますので、ご了承下さい。
- ☑ 転倒予防のため、スリッパの履き替えが難しい方は下足のままお入り下さい。

- ☑ 診察の受付を済まされて、後から来られる方は受付又は看護師に声をかけて下さい。
- ☑ くつのはき間違い防止のため、下足箱の上にクリップを用意していますので、ご利用下さい。



わたしの骨は大丈夫かな？と思ったら
当院で簡単に骨密度測定ができます。
ご希望の方は受付、看護師へお申し出下さい。
山縣医院では骨粗鬆症の診断、治療を行っています。



整形外科は骨と関節の専門医です

エム アール アイ

M R I って何？

MRI 画像見本(背骨)

レントゲンは主に骨の状態を調べますが、
M R Iは 骨の性質や軟部組織(椎間板・神経・筋肉など)
の状態を調べることが可能です。放射線被爆がありません。
当院では、オープン型を設置しています。



通所リハビリテーション 徒然日記

介護保険のサービスを利用するためには？

申請～認定～サービス利用の流れ

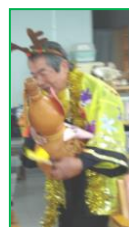
- ① 市役所高齢福祉課に申請します。(ご本人、ご家族)
- ② 訪問調査を受けます、主治医の意見書も必要です。
- ③ 介護認定審査会が行われます。
- ④ 要介護(要支援)、非該当の認定が行われます。
介護保険証の発行
- ⑤ ケアマネージャーにより利用者の希望や状態に
応じたサービス計画を作成します。
- ⑥ サービス利用となります。



山縣医院(2階)デイケア(通所リハビリ)の作品展を今年も1階の待合室にて開催。

令和を迎えても、利用者の皆さんが職人の如く作品に熱心に取り組まれました。

心身のリハビリとしても取り組まれています。



クリスマス会 & 忘年会 では
ピンゴ大会や歌謡ショーに今年も演
歌歌手(自称)「昭和の歌姫」よし、
がんばるそうも登場！

山縣医院の2階で、介護保険施設
デイケア(通所リハビリテーション)
を併設しています。ご利用について
等、お気軽にお問い合わせ下さい。

～ 南風後記 ～



- ♪ いよいよ東京オリンピック・パラリンピック開催の年です。夏の開催まで、もう少し時間があるので、前もって各競技の予習をしておくのもよいですね
- ♪ 前もっての予習と言えば、当院での診察待ち時間が長く、電話等での予約ができないのか、とのお問い合わせをよくいただきます。いろいろと検討はしていますが、現在のところ予約受付は実施いたしておりません。
整形外科は運動器を扱う診療科ですが、ごく稀に全身疾患につながる症状や重大な疾患の前兆のこともあります。これらの疾患の見落としがないよう、お一人お一人と十分にお話を聞く必要性を常に心がけております。また、突然の事故等で緊急性を要するときは、やむおえず順番を早める場合もあります。たいへんご迷惑をおかけしますが、今しばらくはこれまで通りの診療とさせていただきますと考えております。
受け付け表は、午前 7 時 30 分から記入可能です。前もってお名前を書かれ、席を外された場合は、お戻りの際、必ず受付にてお声かけください。
- ♪ もうしばらくは寒い日が続きます。仕事も運動も、前もっての準備が大切！今年も大きな事故のないよう、足腰をきたえましょう！

診療案内

診療	月	火	水	木	金	土
午前 午前9時00分～12時30分	○	○	○	○	○	○
午後 午後2時30分～6時30分	○	○	○	休	○	※ 2時00分～4時30分

休診 日曜、祝祭日、木曜日午後

※ 土曜日午後は 2時00分～4時30分



医療法人社団 南風会
山 縣 医 院

〒747-0834 防府市田島1092
Tel 0835-22-0246

整形外科

リハビリテーション科

通所リハビリテーション（デイケア）

MRI 設置

山縣医院 防府

検索



山縣医院 ホームページ アドレス

<http://www.yamagata-iin.com>